LA ALBORADA

PERIODICO POLITICO, ADMINISTRATIVO Y DE INTERESES MORALES Y MATERIALES.

Año I.

PRECIOS DE SUSCRICION.
En Castellon.—Un mes, 4 rs.—Tres meses, 12 rs.
Fuera.—Tres meses, 13 rs.—Seis meses, 26.
Redaccion y administracion. — Calle de Zapateros, número 44.

Viernes 20 de Abril de 1877.

SE PUBLICA
los domingos, miércoles y viernes.

ADVERTENCIAS.
A los suscritores.—Se admiten toda clase de anuncios á 5 céntimos de peseta línea.
A los no suscritores.—A 10 céntimos.
Remitidos y defunciones.—A precios convencionales para todos.

Núm. 21.

Castellon 20 de Abril de 1877.

LOS PROTEOS DE LA POLÍTICA.

Vivimos en el último tercio del siglo XIX, siglo de progreso en todos los ramos del saber, y que merced á la imposicion fatal del perfeccionamiento humano, parece realizarse el ideal de la moral cristiana, y no obstante, las apariencias, por el proceder de ciertos hombres, se resuelven en la afirmativa de estar presenciando el refinamiento de las costumbres públicas y privadas de los tiempos mas sibaríticos del imperio romano.

Contemplamos atónitos cambios repentinos de proceder algo mas incomprensibles que la estóica austeridad de Calígula, trocada en un momento por el mas exajerado despotismo, vemos revolverse en la orgía de festines neronianos á personalidades de escaso valer y entender elevadas á las mas altas dignidades de la administracion y de la política, ya que no prestándose como el esclavo manumitido, el liberto buscado en los *ambitus* y el *Antino* preferido en el palacio de los Césares, empleando la indignidad y continuas decepciones que en último término prueban un rebajamiento completo de carácter moral.

Efectivamente, no queda entre nosotros vestigios de los medios de que se valieran almas embrutecidas para obtener la benevolencia de los príncipes del imperio, pero en cambio hoy toman cuerpo la astucia, la inconsecuencia y la traicion, para subir ó continuar encaramados en los puestos públicos. Y cuando estos debian ser patrimonio esclusivo de la ciencia y de la probidad mas acrisolada, los vemos vinculados en electoreros de profesion, que apenas estampar saben su firma en la nómina, y en amigos, parientes y paniaguados de tristes personalidades guiadas por el mas exajerado nepotismo.

Los hombres de bien, los que aspirando constantemente al perfeccionamiento de la pátria, ven con profundo sentimiento como cierta parte de la juventud que debia ser la lejítima esperanza de mañana, acuden tumultuosamente al festin; cómo emplea su saber rindiendo homenage á hombres de los cuales tan funestos recuerdos conservan los intereses de nuestra pátria y especialmente los de esta provincia, cómo forman un exacto paralelo con la juventud de las primeras alboradas del imperio romano que prescindió de las máximas de la filosofía estóica, del civismo que heredaron de Cincinato para quemar incienso debajo del dosel de personificaciones del vicio elevadas á la silla del imperio, en cambio de haber vendido su dignidad por un puesto en la magistratura del Estado.

Al reflexionar sobre este hecho, la inteligencia se abisma en mil y mil consideraciones que nos confirman mas en la creencia de las desastrosas conveniencias que han ocasionado la ambicion de un hombre de no vulgar talento, pero que puesto al servicio del mal, de la corrupcion, sacó de la nada una agrupacion sin fuerza alguna social, pero bastante hábil para corromper hombres é instituciones, y ejercer la soberanía representando desde el mas radical progreso político hasta el doctrinarismo mas conservador.

Estos hombres son los que dirigen los destinos de nuestra pátria, y hay que esperar de su proceder, no medidas encaminadas á salvar nuestros agostados campos convertidos en *páramo seco y deslucido*, nuestra industria agonizando hasta en Cataluña, centro de su emporio, de nuestro comercio completamente paralizado, porque nada hay que esperar de los que animados por el deseo propio de enriquecimiento, no pusieron ó no quisieron emplear los medios que la ciencia económica presta y los intereses de España reclamaban, para lanzarla por senderos de su mejoramiento cuando la circunstancia de estar terminada la lucha con el imperio marroquí en 1861, y los restos de una ley de desamortizacion se prestaban felizmente á ello.

Estos mismos hombres son los que disponen de los intereses de nuestra provincia, y su conducta no desdice en un ápice de la general de esta agrupacion descreida y corruptora. Aquí vemos vinculados completamente contratos de carreteras, observamos florecer una sola empresa de quintas, cuyos miembros cuentan *amigos entrañables* en la diputacion, vemos que ciertos destinos públicos se trasmiten como una herencia de padres á hijos, observamos.....¿y para qué mas? que el favoritismo cunde en todos los ramos de la administracion hasta de..... lo cual viene á probar la relajacion moral de muchos carácteres que ante un afan inmoderado de ver satisfechas torpes aspiraciones, no reparan en pisotear el derecho y la justicia.

Mientras estado tan anómalo, que parece va inficionando á espíritus débiles, pero sedientos de lucro, subsista en nuestra pátria y con especialidad en esta provincia, los esfuerzos desinteresados de los hombres sanos y amantes del perfeccionamiento de su pais, se verán estrellados ante el muro que forma la relajacion del sentido moral y carencia de civismo en personalidades que merced á su buena estrella no han dejado de ser poder desde 1868.

LOS PARÁSITOS DE LA POLÍTICA.

En los bochornosos dias de la decadencia de Roma, cuando perdidas las costumbres y olvidadas las leyes que hicieron de los romanos los señores del mundo, cada vicio ó cada extraña locura tuvo un templo, sus sacerdotes y sus fanáticos, á la vez que las matronas del imperio lucian su impudencia ante las turbas, en los circos ó en las calles; los hombres, llegando al más ruin de los envilecimientos, llegaron á prosternarse á las plantas de los ricos, mendigando un puesto en sus festines, merced á todo género de bajezas y bufonadas. Esos tipos de la degradacion humana llegaron á ser artículo de lujo, y no habia gran señor sin parásitos, ni fiesta donde no encontráran preferente lugar los que, dispuestos á recibir todo epígrama sangriento, devolvian en trueque de la ofensa versos encomiásticos y pestilantes adulaciones.

Anduvieron mas los tiempos, y la holganza, generadora, por regla general, de esa y otras calamidades sociales, produjo en los dias del monaquismo, los sopistas de los conventos, los poetas asalariados y los *condottieri* de la milicia; pero en esta época el vicio no hizo alarde de desnudez, y ya so capa de religion, ya so color de estos ó los otros estudios, los parásitos de esa edad, si nunca llegaban á bachiller, ni á vestir la cogulla, ni á guardar fidelidad á una bandera, no es menos cierto que no hubo escándalo en las costumbres ni ataques al Estado.

Pero vinieron á mas andar los dias en que vivimos. Todo fué trastornado y todo modificado, y al nacer los partidos políticos que habian de representar en la esfera de la gobernacion de los pueblos las diversas escuelas en que se divide el derecho ó la ciencia de gobernar; al lado de los hombres ilustres que las fundaron, propagaron y defendieron, hemos visto florecer, para mengua de las ideas y desprestigio del dogma, para menoscabo de la autoridad y para aminoramiento de la fé y del patriotismo, á los *parásitos de la política*.

¿Quién no los conoce? ¿Quién no lamenta su existencia? ¿Quién no los soporta á su lado con el cármin del rubor en las megillas?

El parásito político no lo veremos en las academias, porque antes no lo hemos visto en las universidades, ni en el foro, ni en las especulaciones científicas, ni en las esferas del comercio ó de la industria, ni en la prensa, ni en los altos círculos, ni en la tribuna, pero los vemos siempre en el presupuesto. No es de provincias ni de orígen conocido: ha llovido sobre Madrid, y aquí crece y se desarrolla, pegado al faldon de la levita del primer político con que tuvo la suerte de tropezar. Es un ignorante completo, nadie puede certificar de si sabe gramática, pero él alardea de ser hombre de administracion, consecuente en sus ideas, entusiasta panegirista de tal ó cual prohombre ó de esta ó la otra eminencia. Se agita en los cafés, en los círculos de la populacheria, á veces asalta la tertulia de un hombre de Estado, y en todas partes su oficio es traer y llevar, criticar y despedazar honras agenas, y así, uniéndose unos á otros, los de ese mismo jaez, llegan á formar lo que, por desgracia, hemos dado en llamar la masa de los partidos, parte bruta de los mismos tosca, indocta, indisciplinada, y que á veces detiene el curso de las ideas por los movimientos de un apetito grosero ó de una ambicion criminal, si es que no paraliza la accion de los hombres ilustrados ó de los hombres de Estado, que temen ¡oh vergüenza! quedarse solos, es decir, verse libres de su clientela *de parásitos*.

Y este mal, que algunos consideran baladí y que otros llegan á respetar como se respeta la desnudez ó la miseria, diciendo, respecto á un parásito, *el pobre necesita comer*, ha tomado en nuestros dias proporciones alarmantes, hasta el punto de que la política se ha hecho oficio de grangería.

Hay hombre cuyo cálculo consiste en tomar por bandera el nombre de una personalidad política, corriendo al azar la suerte que al mismo reservan las combinaciones políticas. Sube, pues corre y asalta el poder. Cae, pues se lanza á murmurar y á maldecir de los gobiernos. ¿Para qué pensar en la ciencia, ni en las letras, ni en el honrado trabajo, ni en el laborioso comercio, ni en la penosa industria, ni en la pátria, ni en las instituciones, si con un par de crísis afortunadas el negocio puede ser redondo? Antes, los que así pensaban y vivian, eran pretendientes á empleos; hoy son hombres políticos. ¿Qué extraño es que con esos ejemplos todos los españoles sean políticos, y que la empleomanía haya cegado los veneros del trabajo, de la actividad honrada y de la riqueza pública?

¡Qué triste espectáculo!

Y la verdad es que así no se puede seguir, porque esa plaga es tan per-

judicial al país, como á los partidos y á los verdaderos hombres políticos. Hay que lanzar al caos de donde salieron á todos esos zánganos de las escuelas políticas que se nutren del fruto laborioso de las verdaderas inteligencias. Mientras así no se haga, los partidos no serán escuelas políticas, ni sus adeptos hombres de doctrina, sino barricadas contra el presupuesto, y *condottieri* de aquel que mas cercano se encuentre de las gradas del poder. No lucirán las ideas, sino la mezquindad de los deseos desenfrenados de muchedumbres cansadas de esperar á las puertas de los ministerios. Si se quiere que haya partidos, es menester limpiarles de esa calamidad, y no permitiendo en adelante que tome plaza en ellos, sino por las puertas estrechas de los grandes servicios al país, por la prensa, por la tribuna, por las academias, por el foro, por los libros, y no por los gritos en las calles, por las visitas inoportunas, ni por el tortuoso camino de bajas adulaciones ó interesadas lisonjas.

¿Qué hace en un partido un hombre que no es escritor, ni orador, ni hombre de ciencia, ni letrado distinguido, ni representa la riqueza, ni los intereses del país, sino la aspiracion á colocarse el dia del triunfo? ¿De qué sirve ese lastre? Antes, en casa de un hombre eminente, no se entraba sin que préviamente la fama hubiese abierto la puerta de sus salones, y ninguno presentaba á sus protegidos como si estuviesen adornados de la condicion de hombres públicos. ¿Acaso ser hombre público es vivir en la calle, alborotar en los cafés y murmurar del gobierno?

Entren los partidos si pretenden reconquistar ante el país la consideracion que han perdido por la senda que indicamos. Arrojen al agua el lastre *de los parásitos*; abran en cambio con amplitud las puertas de sus tiendas al elemento jóven, que representa las virtudes públicas, las ideas modernas y la ciencia, y así habrá escuelas políticas, así el gobernar los pueblos será título de honor y no patrimonio de los ignorantes y pasto de las rapacidades.

¡Ojalá! ¡Contra *los parásitos* se levantára en la prensa una verdadera cruzada, porque tanto equivaldria á pelear contra la inmoralidad política en defensa del verdadero mérito y del esplendor y buen nombre de los que nos consagramos á la cosa pública!

(De *El Parlamento*)

La Carabina de Ambrosio, que no contesta á nuestras observaciones, que no tiene una palabra de defensa para las gravísimas imputaciones que con frecuencia le dirijimos, se descuelga de cuando en cuando con algun alfilerazo, que ni siquiera nos lastima, porque la verdad sea dicha, nuestro colega no sabe manejar ni aquel pequeño instrumento, por eso se le tuerce cuando lo usa.

Vamos al caso.

Al hablar de los premios adjudicados al Sr. García Caballero, se lee testualmente en nuestro número del 18: «El Sr. Caballero ha hecho oposiciones á las dos *últimas*, y le han sido *adjudicadas*, y respecto del *primero* no ha habido composicion alguna de las presentadas, etc. etc.»

«Concordancia vizcaina, dice el *Diario Carabina*, que recomendamos á la academia de la lengua, y en particular á nuestro apreciable corresponsal M. M. G.»

Ya saben ustedes, á aquel maestro de escuela que no sabe gramática, y escribidor de historia, que confunde los sucesos históricos.

Pues bien, sin que ese señor tome cartas en el asunto, y sin que la academia siquiera se aperciba, le diremos al indocto *Diario Carabina*, que podia haber sustituido esa pérfida *a* que nos han endosado los cajistas, con una *o*, y la cosa quedaba arreglada.

Que se trataba de una falta material de impresion, no puede ponerse en duda, porque al hablarse de los premios en varias partes del suelto, no se observa ningun atentado contra el *sexo;* y despues de decir que le fueron *adjudicadas* las dos *últimas*, se añade que respecto al primero, etc. De modo que para suponer esa alteracion, hija de la ignorancia, debia haberse dicho, y respecto á la *primera* etc. No habia razon para hacer masculino á renglon seguido, lo que se calificaba antes de femenino. ¿Cómo ha de creer nadie que eso sea error de concepto?

Esto aparte de que aun habiéndose hablado constantemente de *premios adjudicadas*, solo el necio que aplaude, *(Carabina)* puede calificar de error el trastueque de una letra.

¿Pero qué sabe de estas cosas *La Carabina*?

En materias de lengua, solo nos ocurre darle la difinicion de la palabra.

Lengua S. F. órgano musculoso y movible, situado en el interior de la boca del animal, que sirve á todos para el gusto y solamente al hombre para hablar, bien ó mal por supuesto. Esta es la lengua que tiene *La Carabina*.

Lengua, conjunto de voces ó palabras que usan los individuos de cada nacion para comunicar sus pensamientos.

Esta lengua es en *La Carabina*, una lengua de estropajo.

Efectivamente, el segundo verso que nos recuerda el ex-federal, es detestable, por lo largo. ¡Pero como es tan largo el señor *Mollet gras de Jambe*!.... Le rogamos al culto *Diario* que nos perdone el esceso,....

La Carabina, hablando de la maestra de Albocacer, cuya jubilacion ha sido acordada, dice lo siguiente:

«Aplaudimos se haya tomado este acuerdo, por el citado ayuntamiento, *porque*, si bien podia emplear el medio de la sustitucion, *por lo cual* no salia grabado el presupuesto.....»

Porque y *por lo cual*, no es equivocacion de letra, es simplemente no saber ciertas cosas, que se han de saber para escribir el castellano.

La Carabina con esa entonacion que nos hace reir muchas veces, dice que desde que se establecieron los consumos, no se paga arbitrio alguno en el matadero público de esta capital.

Esta afirmacion, aun no es espontánea, se la sujiere, segun dice el colega, lo que nosotros hemos dicho en un artículo publicado en el número 20 de nuestro periódico, titulado *El último ayuntamiento*.

»De aquí, dice *La Carabina*, la necesidad y conveniencia de escribir sobre lo que se entiende.»

¡Y sobre qué escribiria el ex-federal, si se aplicare la moraleja!

Por lo pronto debemos recordar, que nosotros nos referíamos á la época en que se adoptaron las resoluciones de que nos ocupábamos, y no haciamos mas que apreciar la conducta observada por aquel municipio, bajo el punto de vista de los ridículos encomios de Maese Langostino.

Por consecuencia, suponiendo que entonces no se pagaba consumo, y sobre todo, tomando en cuenta las observaciones del ex-federal, nuestras apreciaciones estaban en su lugar. Ademas para entender estas cosas, no se necesita tampoco haber estudiado en la universidad libre de Zaragoza.

Dice el del *gorro frigio*, que va á ser ascendido á provincia de primera clase, un gobernador de segunda.

¡Dios mio! ¿Y quién será gobernador de esa nueva provincia? ¿Y qué gana ese pobre gobernador, con que lo conviertan en provincia?

¿Y sabe el insigne vate de los rojos, que *Gayata* viene de *Gayato*?.... Traslado á Miseria para que lo arregle.

Vamos viendo que *La Carabina*, para lo único que tiene una magnanimidad envidiable, es para sufrir con resignacion y en silencio, las decepciones que se le atribuyen, cuya exactitud estamos dispuestos á sostener y justificar. No es cierto que haya resuelto no contestarnos, ó que lo cumpla si lo ha resuelto. Contesta siempre que puede, cuando se tropieza con una *a*, que le permita lucir sus gracias. Es un zoilo perfecto, con el cual nos hemos de entretener algunos ratos.

Nosotros, que conteste ó que no conteste, el de la montera frigia, nos seguiremos ocupando de él y de la cuadrilla, porque lo sabemos decir de todas las maneras, *Porcurador*, *Precurador* y *Percurador*.

Ya verá el de la caperuza federal, que hasta el silencio tiene sus inconvenientes.

Segun parece, no han salido ciertas nuestras noticias sobre la anulacion de las elecciones de los individuos que componian la comision permanente, para el cargo de diputados provinciales.

Dice el del *gorro frigio*, que las peticiones solicitando la nulidad, se han desestimado *desgraciadamente*, y nos aconseja que tengamos paciencia.

Tiene razon el federal, paciencia se necesita, y no poca, para sufrir ciertas calamidades.

Tiene razon *La Carabina*, *desgraciadamente*, se ha confirmado aquella ilegal eleccion.

Ya notaría el del *Pacto de Tortosa*, que dimos la noticia con todo género de salvedades, que no nos era completamente desconocido el resultado, y que quisimos *suponer*, que siquiera una vez, se habria resuelto lo procedente y lo justo.

¡Si supiera el *rojo*, cuánta alegría causó nuestra noticia dudosa y todo como era! ¡Si pudiese conocer la inmensa populuridad de que gozan sus protectores!

Segun dice el compilador de *La Carabina*, el europeo saluda á un amigo dándole la mano; el chino se *agara* las suyas.....

En los cortos momentos, que estubo en la estacion del ferro-carril de esta ciudad el ex-visir Midhat-Bajá, en la tarde del miércoles, preguntó con mucho interés por el autor de los artículos sobre la cuestion de Oriente, que escribe en *La Carabina* un conocido publicista.

Parece que piensa regalarle unas zapatillas de orillo cuando suba al poder.

En vista de que el Sr. Miralles, alcalde de Burriana, no se ha dignado enterarnos del paradero del retrato de Isabel II, desaparecido en el año 68, tendremos que hacer la historia de ese suceso, porque aquí se quedan todas las cosas sin esplicacion, y es preciso aclarar ciertos misterios.

El ilustre filólogo del gorro frigio, *Carabina de Ambrosio*, dice en su número de ayer, que el Sr. D. Benjamin Tio, ha solicitado real cédula de privilegio para un procedimiento que ha inventado, y en el que se emplea el aire comprimido, en sustitucion de los tubos de vidrio en las lámparas ordinarias.

Hace algun tiempo, añade, nos ocupamos de un *invento* de esta índole *recientemente descubierto* por el señor N.....

Muy bien, señor hablista, muy bien; ¿cuando se acostumbrará V. á escribir cuatro líneas con mediana correccion?

Segun las manifestaciones del gorro frigio, primero se hizo el invento, y despues se descubrió, ó se descubrió el invento que estaba oculto en alguna parte, el caso es que esa invencion fué descubierta.

Y es tan modesto el autor de esas frases, que no se acuerda de reproducir el anuncio de la *cortadura* de las *impregnaciones*.

Desde que se establecieron los consumos, segun nuestras noticias, no se paga arbitrio alguno por la espresada cortadura.

Se hierra á fuego y á frio.

Se ha espedido una circular por el gobierno de provincia, previniendo á los alcaldes no tomen medida alguna en las cuestiones religiosas que pudieran presentárseles, fueran estas de la índole que se quiera, sin ponerlo previamente en conocimiento de este centro gubernativo.

El publicista ministerial, encargado de contestar al folleto del distinguido político Sr. Navarro y Rodrigo, que apareció há poco en *La Revista de España* lo es segun se nos asegura el *consecuente* é *ilustrado* director de nuestro colega el *Diario de Castellon*.

¡¡Tiemblen los constitucionales!!

VARIEDADES.

ESTUDIOS HIGIÉNICOS.

La Aritmética en la cocina.

(Conclusion.)

En los paises donde abundan los granos y las legumbres, es muy fácil la combinacion de comidas sencillas y nutritivas. En medio kilógramo de pan tenemos ya 40 gramos de materias azoadas, 7 gramos y medio de grasa y 250 gramos de hidratos de carbono; en igual cantidad de habichuelas, tenemos 114 gramos de materias azoadas, 13·5 gramos de materias grasas, y 292 gramos de hidratos de carbono; total 154 gramos de materias azoadas, 21 gramos de grasa y 542 gramos de hidratos de carbono; faltan, pues, 54 gramos de grasa, que se añaden ya por la costumbre en forma de aceite, ó de manteca de cerdo, y en algunos paises de manteca de vaca.

Hay muchas personas á que no les gustan las leguminosas, y prefieren sacar todos los hidratos de carbono del pan; estas han de consumir para lograr su intento, nada menos que 1,100 gramos de pan; en estos 1,100 gramos, hay ademas de los apetecidos 550 gramos de hidrocarburos, 88 gramos de materias azoadas y 16·5 gramos de materia grasa. Para cubrir el déficit de materias azoadas y de grasa podria tomar carne solo, por ejemplo, 600 gramos de carne de vaca ordinaria; ó manteca de Flandes y carne magra, 60 gramos de la primera y 400 ó 500 gramos de la

---

última; ó bien leche
caso podria disminu
dad de pan. Así, po
de un sugeto que, d
guidos vivió de pan
gando la cantidad d
mia diariamenta á li
representa 60 gramo
das, 56 gramos de g
de hidratos de car
estos guarismos los
un kilógramo de pa
mos de materias azo
grasa, y 575 gramo
cantidades suficient
alimentacion. Era
aquellos monomanía
vegetarianos, y de
dia detenidamente
Aquí basta hacer co
mania es una reacci
tra la otra monoman
Volvamos á nue
chas son las persona
mañana el chocolate
y un panecillo que
mos. La composicio
difícil sabe ; es un
mas bien de cada c
cular Supongamos
azúcar y mitad cac
en los 15 gramos
se por jicara 1·5
ria azoada, 3 gra
gramos de hidratos
vaso ó sea ¼ de litr
gramos de materias
de grasa y 12·5 gra
carbono; en el pan
materias azoadas, 1
hidratos de carbono
de materias azoad
grasa y 70 gramos
bono. No teniendo
podria uno muy
mantenerse perfec
seis veces al dia la
en lugar de seis ve
ocho veces esta dósi
bria de engordar po
Supongamos que
te desayuno un indi
dia por almuerzo ó
mar, un hectógram
garbanzos, otro de
tendrá en todo esto
terias azoadas, 14 g
237 gramos de hidr
añade por postres,
dras resultarán 66
azoadas, 32 gramos
mos de hidrocarbur
Repitiendo para
operacion con otra
huevos (dos equiva
de carne), ó con q
resulta la cantidad
cias alimenticias to
como generalmente
En el cálculo de
mento que un orga
que tener en cuenta
fundamental de tod
lacion del presupue
cualquiera disminu
de haber rebaja de
en las personas que
ó licores más alcoh
disminuye por ef
contrario sucede en
agua. En término g
que comemos much
cesitamos, y casi n
ner que ni uno siq
tores, si echa la cu
sume cada dia, enc
co, y si tuviese que
da científica, no qu
las causas de que
ocuparemos otro di
sea en la Biblioteca
rece un estudio m
permite este lugar.

GACE

Hemos recibido
la *Revista de las*

última; ó bien leche de vaca, en cuyo caso podria disminuir en algo la cantidad de pan. Así, por ejemplo, sabemos de un sugeto que, durante 10 años seguidos vivió de pan, leche y fruta, llegando la cantidad de leche que consumia diariamenta á litro y medio, lo que representa 60 gramos de materias azoadas, 56 gramos de grasa, y 75 gramos de hidratos de carbono; añadiendo á estos guarismos los correspondientes á un kilógramo de pan, resultan 140 gramos de materias azoadas, 71 gramos de grasa, y 575 gramos de hidrocarburos; cantidades suficientes para una buena alimentacion. Era este señor uno de aquellos monomaníacos que se llaman *vegetarianos*, y de que hablaremos un dia detenidamente en otra seccion. Aquí basta hacer constar que esta monomanía es una reaccion muy natural contra la otra monomanía del carnivorismo.

Volvamos á nuestras cuentas. Muchas son las personas que toman por la mañana el chocolate, un vaso de leche y un panecillo que pesará unos 100 gramos. La composicion del chocolate es difícil sabe ; es un secreto del oficio ó mas bien de cada chocolatero en particular Supongamos que conste de mitad azúcar y mitad cacao; entonces habrá en los 15 gramos que suelen tomarse por jícara 1'5 gramos de materia azoada, 3 gramos de grasa y 8 gramos de hidratos de carbono; en el vaso ó sea ¼ de litro de leche habrá 10 gramos de materias azoadas, 9 gramos de grasa y 12'5 gramos de hidratos de carbono; en el panecillo 8 gramos de materias azoadas, 1'5 de grasa y 50 de hidratos de carbono; total 19,5 gramos de materias azoadas, 13'5 gramos de grasa y 70 gramos de hidratos de carbono. No teniendo que trabajar mucho, podria uno muy bien empeñarse en mantenerse perfectamente repitiendo seis veces al dia la misma funcion, y si en lugar de seis veces, tomase siete ú ocho veces esta dósis de alimento, habria de engordar por mas que trabajase.

Supongamos que despues de semejante desayuno un individuo toma al medio dia por almuerzo ó como lo quiera llamar, un hectógramo de arroz, otro de garbanzos, otro de carne y dos de pan, tendrá en todo esto, 58 gramos de materias azoadas, 14 gramos de grasa, y 237 gramos de hidratos de carbono; y si añade por postres, una onza de almendras resultarán 66 gramos de materias azoadas, 32 gramos de grasa y 240 gramos de hidrocarburos.

Repitiendo para la cena esta misma operacion con otra clase de carne ó con huevos (dos equivalen á un hectógramo de carne), ó con queso ó con pescado, resulta la cantidad necesaria de sustancias alimenticias tomada en tres veces, como generalmente se hace.

En el cálculo de la cantidad de alimento que un organismo necesita, hay que tener en cuenta siempre el principio fundamental de toda economia, la nivelacion del presupuesto. Si por una causa cualquiera disminuyen los gastos, ha de haber rebaja de ingresos, como se ve en las personas que beben mucho vino ó licores más alcohólicos aún; su apetito disminuye por efecto del alcohol. Lo contrario sucede en los que beben mucha agua. En término general se puede decir que comemos mucho más de lo que necesitamos, y casi nos atrevemos á sostener que ni uno siquiera de nuestros lectores, si echa la cuenta de lo que consume cada dia, encontrará que come poco, y si tuviese que limitarse á la medida científica, no quedaria satisfecho. De las causas de que proviene esto, nos ocuparemos otro dia, sea en el periódico, sea en la Biblioteca, pues el asunto merece un estudio más detenido de lo que permite este lugar.

(La Salud.)

GACETILLAS.

Hemos recibido el primer número de la *Revista de las Provincias* magnífica publicacion que viene á ser genuina representacion de los intereses provinciales. Este número contiene un notable estudio sobre el *interior del África*, una ingeniosa y trascendental *historia increible*; y una interesantísima coleccion de cartas de las principales provincias, relatando los más importantes sucesos que en ellas han tenido lugar durante la quincena última. El grabado que lleva á la cabeza que representa la union de las provincias, y una elegante impresion, hacen digna esta *Revista* de la más favorable acogida.

CORRESPONDENCIA PARTICULAR

de «La Alborada.»

Madrid 17 de Abril de 1877.

Sr. Director de LA ALBORADA.

Al dar principio á mi tarea semanal, no puedo prescindir de ocuparme ante todo del triste suceso que tiene en estos momentos impresionado á Madrid, ó sea la cojida que sufrió el simpático Frascuelo en la corrida de toros que tuvo lugar la tarde de anteayer domingo; y francamente no me estraña esta sensacion y disgusto tan general, porque Frascuelo, á su serenidad y destreza en la lidia, reune prendas personales muy apreciables, siendo además un excelente esposo y un buen padre de familia. No entraré en detalles del hecho porque los periódicos lo refieren minuciosamente, y solo diré, que su estado aunque muy grave, no es por fortuna desesperado segun la opinion de los facultativos que le asisten. Los que le vimos por la mañana en el apartado, alegre y contento esplicar á S. M. algunas circunstancias de esta operacion, ¡qué agenos estábamos de la desgracia que le esperaba! El Rey, las impresiones que le comunicaba el diestro las trasmitia en francés al Archiduque de Austria, y era de ver como se retrataba en el semblante de este Príncipe y en el de su gentil hombre el asombro que les causaba estas operaciones preliminares de la corrida que habia de ser tan desgraciada. Al retirarse el Rey, ya en el carruage, con esa bondad que tanto le distingue, le tendió la mano á Frascuelo y le dijo: «adios, Salvador;» y aquel con la gracia peculiar de la gente torera, contestó: «vaya con Dios S. M.;» pero basta ya de toros y entremos en otras materias.

La lista de los senadores, vitalicios nombrados por la corona, ha sido recibida por los centralistas y constitucionales con gritos de desesperacion, y estos últimos empiezan á acariciar la resolucion de retraimiento, que ya sabemos en España lo que esto significa, pues si bien el simple hecho del retraimiento no es rebeldía, se ha observado generalmente que los partidos que empiezan por retraerse, acaban por abandonar la legalidad y lanzarse á la revolucion. Es tontería pensar en este pais en el turno pacífico de los partidos, porque faltan costumbres públicas como en Inglaterra, modelo de régimen representativo, y por que aquí ni los partidos saben esperar cuando están caidos, ni se resignan á dejar al poder cuando mandan, por nada de este mundo.

Volviendo á la cuestion de senadores tal como se ha resuelto, yo creo que ni hay motivo para que los constitucionales alboroten tanto, y que de herederos que se creian se consideren solo por este hecho desheredados, ni para que los llamados moderados históricos se regocijen en tanto, porque la mayoria apoyará en todas las cuestiones la política de Don Antonio Cánovas, cuya principal fuerza consiste en que no hay hoy por hoy ningun partido que pueda reemplazarle. Esto no es una opinion mia, que valdria bien poco, sino la de hombres políticos imparciales que estudian las cosas sin apasionamiento. Con respecto á la lista algo podria decirse, pero solo indicaré que ha llamado la atencion que de treinta individuos que se compone el Tribunal Supremo de justicia, solo haya merecido la honra de ser nombrado senador D. Emilio Bravo, amigo íntimo del presidente del Consejo de Ministros.

La eleccion del Sr. Palau por esa provincia tiene ya una esplicacion.

El gobierno sin duda necesitaba un hueco en Cádiz y llevó á D. Eduardo Asquerino á las Baleares, pues aunque de oposicion no era combatido; entonces de rechazo tuvo que figurar ahí D. Antonio Palau, y de las resultas de esta combinacion quedarse sin la silla curul el respetable D. Manuel Benedito.

El consejo de ministros sigue ocupándose de la cuestion de Hacienda de tanto interés para el país, tiene aprobado el presupuesto de ingresos y se ocupa del de gastos, sin que se haya traslucido ninguno de sus acuerdos en las graves cuestiones que los presupuestos entrañan, y no me da muy buena espina el silencio que sobre el particular guarda el periódico órgano del ministerio de Hacienda; ¿tendremos otros presupuestos como los anteriores? Mucho es de temer.

Las juntas están á la órden del dia, el 20 se reunirán los constitucionales para acordar la marcha que han de seguir, el veinte y tantos se reunirá la mayoría de las córtes en los salones de la presidencia, y el 29 será la de los moderados, ignorándose aun en qué local lo efectuarán, y esto dependerá sin duda del número que haya de concurrir. Tambien los centralistas tienen periódicamente sus reuniones políticas, lo mismo que los radicales, y todas estas reuniones en mi concepto vendrán á parar en que la gente levantisca de los radicales se vaya con los posibilistas, que los centralistas y constitucionales se fundan en un solo partido, y que los moderados históricos se organicen y preparen para poder ser una solucion en un caso dado, es decir, que los campos se deslindarán en la próxima campaña parlamentaria, y el Gobierno se verá combatido por los de enfrente que le atacarán de reaccionario y por los del centro izquierdo le combatirán por sus aficiones á cosas y personas revolucionarias, y sucederá lo mismo que siempre, que se echará el calor encima y que diputados y senadores no verán la hora de regresar á sus casas.

SECCION OFICIAL.

GACETA.

La del 18 publica las siguientes disposiciones:

Estado.—Cancillería.—Discursos pronunciados por los abogados apostólicos en el acto de la imposicion de los birretes á los Excmos. Señores Cardenales, Patriarca de las Indias y Arzobispos de Zaragoza y Santiago.

Presidencia.—Real decreto decidiendo á favor de la administracion una competencia suscitada entre el gobernador de la provincia de Segovia y el juez de primera instancia de Sepúlveda, respecto del conocimiento de un expediente relativo á daños causados en el monte de propios del pueblo de Aralmetes

Gracia y Justicia.—Real decreto indultando á Juan Fernandez Ruiz, de las penas que le fueron impuestas en causas por delitos de rebelion, detencion ilegal y coaccion.

Otro, indultando á D. Salvador Munguiza y Santa Maria, de la pena de dos años de suspension en el cargo de escribano, que le fué impuesta por abandono de destino.

Otro, concediendo indulto á José Perich, sentenciado en causa por delito de lesiones.

Hacienda—Real decreto eximiendo de la responsabilidad que impone la legislacion vigente á los que, poseyendo tegidos y ropas extrangeros sin marchamo, pidan su legalizacion en el plazo de quince dias, mediante pago de derechos de arancel.

—Real órden dictando disposiciones para llevar á cabo lo mandado en el anterior real decreto.

Fomento.—Real órden mandando adquirir, con destino á las bibliotecas públicas, 400 ejemplares de la obra de Don Fermin Hernandez Iglesias, titulada *La Beneficencia en España.*

—Otras, disponiendo se provea por oposicion una cátedra vacante en la escuela de veterinaria de Zaragoza, y nombrando tribunal de oposiciones á la cátedra de elementos de economia política y estadística de la universidad de Valladolid.

CORREO DE MADRID.

Dia 18.

Nuestro colega *El Pabellon Nacional* interpone recurso de casacion por infraccion de ley, contra la sentencia dictada por el tribunal de imprenta condenándole á cuarenta y cinco dias de suspension.

—El embajador de España en Portugal, ha presentado la dimision de su cargo, y en breve regresará á Madrid.

—La cogida del Frascuelo, ha decidido al marqués de San Cárlos proponer en las Córtes la suspension de las corridas de toros.

—Dícese que el Sr. Cánovas del Castillo conferenció ayer con el Sr. Orovio acerca de la candidatura para la mesa del Congreso.

—El Sr. Posada Herrera llegará á Madrid el 23 por la mañana.

—Parece que el proyecto de instruccion pública sufrirá algunas modificaciones ántes de ser presentado á las Córtes.

—El espada Frascuelo, que, durante el dia de ayer permaneció un poco tranquilo, se agravó anoche, llegando á inspirar su estado sérios temores.

—Ayer llegó á Madrid el señor duque de la Torre.

—Se calculan en más de mil personas las que asistirán á la reunion que celebrará el partido moderado histórico el dia 29 del presente mes.

—Por el ministerio de la Guerra se han dictado reglas para el ascenso de los individuos de tropa procedentes de las filas carlistas,

—La escuadra americana del Mediterráneo, ha recibido la órden de reunirse en Niza y trasladarse al Bósforo.

—La escuadra italiana irá en breve á Tarento.

—Hoy se ha presentado en el gobierno civil el coronel carlista D. Julian Zaldivar y Muñoz, y su hijo D. José, alférez de la misma procedencia, indultados con pasaporte del cónsul de España en Burdeos.

—El proceso instruido á consecuencia de la insurreccion cantonal de Cartagena, consta de 3,947 fólios. La causa formada contra la junta cantonal es menos voluminosa.

—Han llegado á esta capital los señores D José y D. Ramon Urrechu, ayudante que fué el primero del general carlista Mendiry, y auditor de guerra el segundo en el ejército del Pretendiente.

ULTIMA HORA.

PARTE CÓSI-GRÁFICO.

Diario.—Castellon.

Alcorcon 17.

Véngase sin dilacion;
Madhat-Bajá, detenido,
Pues se dice le ha salido
Una doble *impregnacion.*

BOLETIN RELIGIOSO.

Santos de hoy.—San Sulpicio y Serviliano, mártires, y Santa Inés de Monte-Policiano.

Estos dos santos mártires, convertidos en Roma á la verdadera fé por los milagros y exhortaciones de Santa Domitila, como no quisiesen sacrificar á los idolos durante la persecucion de Trajano, fueron degollados por mandato del prefecto Aniano.

Cuarenta horas en la parroquia de la Sangre.

Sábado 21.—Nuestra Señora de Sancho-Abarca, patrona de Tauste, San Anselmo, obispo y doctor y San Ignacio, mártir.

Cuarenta horas horas en Santa Clara, con felicitacion sabatina á la Purísima Concepcion.

MISCELANEA.

Alteraciones y falsificaciones del chocolate.

Es bastante comun encontrar en el chocolate materias extrañas.

El chocolate puede haberse preparado con almendras de cacao mal mondadas, dañadas ó picadas por los gusanos, etc., ó bien no se han quitado los gérmenes de las almendras, ó por último, se ha empleado un azúcar llena de impurezas o de mala calidad. En todos estos casos, despues de hecho, forma un poso negro.

El chocolate puede falsificarse con la harina de trigo, y principalmente con la de guisantes secos y de lentejas. Se conoce este fraude probando el chocolate, que dejará en la boca un sabor pastoso Este chocolate, hecho con agua, dará un olor de engrudo al primer hervor, y frio se convertirá en una especie de jaletina. Estas indicaciones bastan para anunciar la presencia de la harina; algunas veces, ántes de preparar el chocolate, los fabricantes extraen el aceite de las almendras de cacao, y que se conoce con el nombre de mantequilla de cacao, reemplazando este aceite con el aceite comun ó con la manteca de algunos animales. Esto se conoce en el olor del chocolate, que es entónces algo parecido al del queso.

Los gladiadores iban desnudos al combate; la virtud es una mala armadura para las luchas de la vida.

La felicidad no se conjuga en presente, sino en futuro imperfecto.

El autor de un libro es como un planeta, que para los unos está en plena luz, mientras que para los otros permanece en las tinieblas.

Entre dos cortesanas:

—Pepe se ha arruinado por tí,—dice una.

—No lo sabia—replica la otra con la naturalidad de las mujeres que no se inquietan nunca por saber de donde viene el dinero ni adonde va su virtud.

Belleza, juventud é inocencia son las tres virtudes teologales del matrimonio.

La vida no es más que un punto donde el hombre espera el amor, la gloria y la fortuna. La única tapada que acude á la cita, es la muerte.

La vida es un cuento de las hadas que se escucha por segunda vez.

El secreto de la vida es beso bajo los pámpanos.

—Hay dos cosas encantadoras —decia una mujer hermosa.—La primera es besar unos brazos frescos; la segunda, es tener frescos los brazos y sentir el beso.

Las pecadoras mueren jóvenes, porque el camino del placer es el atajo de la vida.

La poesia se esconde en el alma como el ruiseñor entre el ramaje.

Las ideas son pájaros viajeros que recorren distintos climas.

El amor es la tela de la naturaleza, bordada por la imaginacion.

Las mujeres son los filósofos del amor.

La virtud es como la hermosura. Nunca se sabe dónde empieza ni donde acaba.

El amor es como el poeta: encuentra siempre versos nuevos con la misma poesia.

La mujer es la cuarta virtud teologal y el octavo pecado mortal.

Las personas de talento no hacen fortuna en el mundo, porque en general no se figuran que los demás sean tan tontos como parecen.

Los poetas nunca son poetas de los príncipes, sin haber sido antes, príncipes de los poetas.

Director propietario, **D. Eduardo Portalés.**

Imprenta de Venancio Soto.

El que no anuncia no vende.

Seccion de anuncios.

El que mas anuncia mas vende.

GABINETE OPERATORIO Y DE CONSULTAS

PARA ENFERMEDADES CRÓNICAS,

á cargo de D. Antonio Forns,

Licenciado sobresaliente en medicina y cirujía, ex-ayudante anatómico por oposicion del Colegio de medicina y cirujía de Barcelona, y ex-primer ayudante médico del Cuerpo de Sanidad militar.

Establecido calle de Zapateros, núm., 26 principal y segundo, Castellon.

CONSULTAS.—Por la mañana, de 11 á 1 y por la tarde, de 7 á 8.

13, CABALLEROS, 13.

Cerillas con fósforo amorfo, desinfectante, sin veneno y sin riesgo á incendios. Recomendado por todas las academias científicas del mundo.

Almidon de arroz, superior al de trigo, porque no amarillea la ropa y la da mayor consistencia y lustre.

Nueva remesa.

VERDADERAS MAQUINAS

de la Compañia Fabril Singer de Nueva York.

Venta á plazos de 14 reales semanales sin aumento en los precios; 10 por 100 de rebaja al contado. Las máquinas son garantizadas, y la enseñanza gratis á domicilio.

Venta de hilos, sedas, agujas y piezas sueltas.

Unico depósito en esta capital: calle de Enmedio, núm. 8.

En el taller de hojalatería de Tomás Moragrega, calle de Enmedio, núm. 11, se construyen toda clase de artefactos de hoja de lata, cinc y laton pulimentado; se componen quinqués y se reforman al nuevo sistema aleman.

Así mismo se construyen las medidas de hoja de lata para el sistema métrico decimal, y se colocan cañerías de plomo para uso de las aguas potables garantizando su trabajo.

ACADEMIA

DE

IDIOMAS ESTRANJEROS

y otras asignaturas

DE LA SEGUNDA ENSEÑANZA.

El acreditado profesor Sr. Zappino, sigue dando lecciones de los idiomas indicados; y además da repaso de varias asignaturas en su casa-habitacion, calle de San Félix, núm. 17, segundo piso, al módico precio de 40 rs. anticipados.

Tambien traduce toda clase de documentos públicos y privados á precios convencionales.

MARAVILLOSO SECRETO ARABE

Exclusivo del Dr. Morales.

CAFE NERVINO MEDICINAL.

Se halla de venta al precio de DOCE y VEINTE rs. caja, para veinte y cuarenta tazas, en todas las principales farmacias y droguerías de España y del extranjero.

Depósito en Madrid.—Central: Calle de Espoz y Mina, 18, Dr. Morales y en Castellon, farmacia de D. Vicente Fabregat.

VIAJE ECONÓMICO

á la

ESPOSICION DE PARIS

EN 1878.

EMPRESA ESPAÑOLA.

DIEZ ET SEVERINI,

Carrera de San Gerónimo, 14, Madrid.

Botica de Barrachina,

Calle de Caballeros, 57.

Artículos que se hallan de venta

Bencina rectificada incolora y sin olor.

Superior á todos los ácidos y sales para quitar las manchas de aceite, grasas, barnices, resinas, cera de las telas de lana, seda, de los guantes por finos y delicados que sean, sin alterar en lo mas mínimo el color y secándose la tela en diez minutos.—Dos y medio reales frasco.

Píldoras vejetales de Barrachina.

El purgante mas suave y eficaz, sin producir dolores ni irritacion, superiores á las de Brandech, Morison y otras.—4 rs. caja.

Píldoras de Brandech

legítimas, á 4 rs. caja.

Esencia de zarzaparrilla

concentrada al vapor, 3 rs. frasco.

Aceites de hígados de bacalao

ferruginoso, del doctor Fuster.

Chocolates de aceite

de hígados de bacalao, conveniente, dulcificados, utilísimos para los niños y personas que no pueden tolerar estos aceites, por estar disimulado su mal sabor. 16 rs. libra.

Zarzaparrilla de Bristol,

verdadera, á 30 rs. frasco.

Agua florida

de Muray y Laman, legítima, á 14 reales frasco.

BÁLSAMO DEL MAESTRAZGO

contra los

tumores hemoroidales (almorranas).

Frasco, 20 reales; único depósito; farmacia de Fabregat, Enmedio, 21, Castellon.