

Administración
Castellón
DIRECTOR
Francisco Fuertes

El Abstemio

Agradecemos la reproducción de nuestros originales con tal que se haga constar su procedencia.

Gratuito

Organo de la Liga Antialcohólica Española

Gratuito

Agosto de 1911

Fundadores: G. Scrope Russell y M. Gallari Traver.

Año I. Núm. 3

NUESTRA OBRA

El indiferentismo es la nota característica de nuestro pueblo. Aquí todas las ideas, por grandes y elevadas que sean, se acogen con el mismo encogimiento de hombros. Somos de naturaleza apocados, y á todas horas nos invade el cansancio sin nunca hacer nada. ¿Serán estos síntomas de muerte? ¿Será cierto que no podemos confiar en el resurgimiento de nuestra patria? No queremos caer en el mismo vicio que precisamente criticamos: somos optimistas, estamos esperanzados en la bondad de nuestra campaña y podemos asegurar que venceremos, porque los pueblos, ó despiertan de su letargo ó agonizan víctimas de su inanición.

Nuestra obra, obra de *chiflados*, como la han calificado algunos espiritistas raquíticos que no conciben otro amor que el interesado ni otros desvelos que los del egoísmo, vá repercutiendo en algunas ciudades españolas, y aunque no estamos satisfechos de los resultados, tampoco podemos afirmar que nos hallamos descontentos. Sabemos la lentitud en que en España se anda hacia el progreso.

Los intelectuales no prestan la ayuda que debieran á una Liga que tiene por objeto combatir al enemigo de todos y que amenaza con el exterminio de la raza. Mientras tanto, agotan sus energías en obra de pirotecnia, que no otra cosa es la política española. El proletariado, ignorante, camina á pasos de gigante hacia su ruina, con dejarse dominar por el alcohol. ¿Es noble, ni siquiera humano, permanecer mano sobre mano ante un mal cada día más odioso y cada día más vasto? Todas las naciones cultas tienen establecidas sus Cruzadas contra el monstruo del alcoholismo. España, la gloriosa nación que en mil campañas ha vencido, sabiendo mostrarse grande, no puede permanecer inerte ante los requerimientos del mundo civilizado. Y hé aquí á unos cuantos soñadores, sin nombre, sin pretensiones, escasos si se quiere de autoridad, aunque la tienen por la grandeza de la obra emprendida, dispuestos al sacrificio por el establecimiento de una Liga contra la terrible plaga del alcoholismo.

De todos los ámbitos del mundo recibimos mensajes de felicitación, animándonos á no ceder un paso en la lucha. Nosotros confiamos en que los intelectuales de aquí no harán contraste con los de otros países que tan buena parte dedican á la noble causa del antialcoholismo.

Que no sea todo hoigar en el café.

Que no sea todo disipar los días en charla insulsa ó mortificante de la tertulia.

Que no sea todo vana discusión de sucesos y política.

Que no sea todo clamor de penas..... Hay que laborar en la obra de cultura que á todos ha de reportarnos bienes sin cuento, porque á todos nos une en la gran era de regeneración, de resurgimiento, de Paz, de Justicia, de Felicidad. ¡Dichosa edad aquella, en que el alcoholismo no pase de ser un triste recuerdo sin otras huellas que las de los caracteres de las páginas de la Historia!

Francisco Fuertes Antonino.



¡Lucha el héroe, lucha!

Lucha y sus poderosos músculos, fuertes como de un dios, rechazan con tenaz esfuerzo, los anillos de hierro con que aprisionarle intentan dos serpientes fabulosas.

Frente á frente sostiene á distancia, asida de la mano, la horrible cabeza que le mira con ojos inmóviles capaces de helar el corazón, y dotados de la temida virtud de tornar en piedras á cuantos los mirasen.

¡Lucha el héroe, lucha! y en su batalla baja la hermosa cabeza para dominar la atracción de aquellas órbitas vítricas que amenazan convertirle en inanimada estatua.

¡Lucha el héroe, lucha!

El monstruo alcohol intenta oprimirle con sus anillos de hierro tornándole en esclavo y en inferior. También le atrae con su mirada. Menos compasivo, no le destruye al primer encuentro, sino lentamente con refinada crueldad.

Todo el esfuerzo del héroe, condensase en resistir la atracción de aquellos ojos, no mirando á su enemigo. — Todo el esfuerzo del hombre, dirijase en esta lucha, á no probar el alcohol.

¡Hermosa lucha la del héroe y el monstruo de la fábula

Hermosa también la lucha que simboliza de la humanidad con el monstruo enemigo «alcohol».

AVISOS OFICIALES

Por separado enviamos á los Socios y Coadyuvantes lista de donativos y suscripciones. Si alguno no la ha recibido agradeceremos nos avise para repetir el envío.

Importan los donativos Ptas. 2027'88

Las suscripciones Ptas. 510'05

2537'93

Harto insuficiente para nuestra obra resulta la suscripción anual aun fuese esta sola lo más mínimo. Para facilitar la suscripción á nuestros lectores aun de las cantidades pequeñas, los señores siguientes nos han favorecido consintiendo recibir cantidades en metálico por cuenta de la Liga.

Sr. D. Francisco Fenosa
Rambla de las Flores, 15 (pensión vegetariano)
BARCELONA

Sra. D.^a Inés M. Crawford, Alfonso XII, 50
SEVILLA

Sr. D. Antonio Valero Oliván (Médico) Flores, 13
ZARAGOZA

El Alcohol y el Cerebro

Sabido es que los tejidos llamados á realizar las funciones más complejas, son los más pronto atacados por el alcohol y los que más sufren. De ahí que entre todos los tejidos que el cuerpo forman, el atacado primeramente con más vigor es el nervioso. Por ende los primeros ataques del alcohol se dirigen al cerebro, centro del sistema nervioso y encargado de las más altas funciones del ser humano.

El alcohol, pasando del estómago á la sangre, llega rápidamente al cerebro. Allí los capilares que recorren toda la superficie y penetran en su masa, se llenan demasiado de esa sangre y el alcohol que va en ella irrita todo cuanto toca.

Así se explica la dificultad consiguiente al coordinar los pensamientos y la confusión de los sentimientos. Por ejemplo: un escritor ó orador, puede pensar que ha escrito ó dicho una gran cosa, resultando después, que él mismo se convence de haber expresado simplemente una vulgaridad, cuando no una tontería.

El bebedor que no cesa de ingerir alcohol, llega en sus conversaciones á parecer tonto, se hace irritable, pendenciero, violento, chocando aún contra aquellos que más ama; y finalmente podrá llegar á ser un asesino y no darse cuenta de ello hasta encontrarse en la cárcel, pasado su estado de embriaguez.

Como si esto fuese poco, la sangre que pasa al cerebro, envenenada por el alcohol, altera el cerebro y lo debilita de tal modo que tiende á producir en él desarreglos graves, trastornos á los que deben su estado más de un loco ó lunático. Este es el fin en que para la acción del alcohol en el cerebro muchas veces. En otros casos, cuando se abusa del alcohol, los vasos sanguíneos que corren por el cerebro, se endurecen y pierden la flexibilidad, de modo que á la menor presión de sangre que sobrevenga, se rompen repentinamente. La ruptura de un vaso sanguíneo en el cerebro, ocasionada muchas veces por bebidas fuertes, causa generalmente la pérdida del conocimiento y puede llegar á producir finalmente la apoplejía y la muerte.

También es notorio que el alcohol disminuye la potencia moral. Esto parecerá extraño, pero se hace claro al cerciorarnos de que el cerebro dañado por el alcohol se debilita. Disminuyendo el poder del cerebro, el hombre cada día discierne con más trabajo el bien del mal, se engaña á sí mismo empezando por perder las fuerzas para rechazar la copa alcohólica, y vá de mal en peor, por la pendiente al abismo de la degradación. La desgraciada víctima de la intemperancia, gradualmente vá perdiendo las ideas de verdad, independencia y dominio propio. Empieza por hacerse descuidado, negligente, indiferente hacia su familia, perdiendo por último el sentido moral, con el respeto de sí mismo.

En esta última población hay proyectada una campaña muy activa de conferencias, mitins y demás propaganda, contando para ello con la ayuda de los ilustres catedráticos de Medicina Dres. Royo y Villanueva, Borobio y otros. Los que deseen cooperar pueden comunicar con el ya citado Sr. Valero.

También en Barcelona se han celebrado dos conferencias bajo los auspicios de nuestra Liga.

CONCURSO

Tenemos proyectado abrir concursos en los que se premiarán los mejores trabajos antialcohólicos que se nos envíen. En números sucesivos daremos á conocer las bases y condiciones de dichos concursos, cuyo objeto no será otro que estimular á nuestros socios en esta campaña antialcohólica.

Próximamente enviaremos á los Sres. Socios las papeletas para la votación de la Junta Directiva definitiva, como así mismo el resumen de gastos é ingresos del trimestre pasado.

Rogamos que una vez llenado el boletín de votación nos lo devuelvan cuanto antes.

Por el bien de todos

Siempre merecerá el aplauso de las personas sensatas y de cuantos desean la regeneración moral de nuestra patria...

Puede haber quien nos salga al paso diciendo que la causa de la embriaguez y la embriaguez misma no son el vicio nacional...

Si se tuvieran en cuenta las condiciones características del alcohol, bastaría en el mayor número de los casos para sentir una repugnancia y una aversión al uso de esta bebida...

Llegando a esta conclusión, fácilmente se comprenderá que perdida en parte por este medio la fuerza cerebral, se apodera del órgano del pensamiento una debilidad progresiva...

Más las consecuencias de la persona alcoholizada son, a nuestro juicio, dignas de no olvidarse; pues constituyendo el estado de las mismas una plaga transmisible, claro está, no sólo ataca a aquélla, sino a sus inmediatos sucesores...

Hermosa se manifiesta la caridad de la sociedad levantando grandiosos edificios destinados a cobijar a los desgraciados por enfermedades mentales...

Otro tanto podemos decir de la crecida población penal que tenemos aquí. Sabios criminalistas y entendidos sociólogos están concordes para sostener que la inmensa mayoría de los que constituyen aquélla, llegaron a ese fin tomando por principio el despacho de vinos y sus similares...

Suponiendo sea cierto lo que algunos dicen, tenemos que sentar esto: No todo lo que aprata, es bueno. El alimento, el paso, por ejemplo, ¿quién duda que son buenos? Buenos, sí, porque responden a una necesidad de nuestra naturaleza...

Del viejo el consejo, dice un refrán. Un profeta de la antigüedad nos enseña que el vino es una de las cosas que «quitan el corazón», es decir, que lo cierran a todo sentimiento noble que pudiera merecer el aplauso de la sociedad...

Que todos los que nos leyeron contribuyan a salvar al individuo de la dura esclavitud a que ha sido sumido por un mal consejo, por un ejemplo que nunca debió imitar...

Cipriano San José.

Cigales, Marzo de 1911.

ALCOHOLISMO AGUDO Y CRÓNICO

Los efectos que en el organismo humano produce la ingestión de alcohol, son como los de todos los venenos, de dos clases: rápidos y lentos, constituyendo los primeros el clásico cuadro que todo el mundo conoce...

Este desconocimiento social, casi absoluto, de la existencia del alcoholismo crónico, nos explica el por qué la sociedad señala como culpables de tan feo vicio, tan sólo a los individuos que dominados por tal pasión dan al público el diario espectáculo de su embrutecimiento...

Esta clase de alcoholicos, son, a pesar de las apariencias, los más perjudiciales, por no alcanzarles ninguna de las medidas coercitivas que suelen aplicarse a los llamados borrachos...

Contra los borrachos a outrance deben los gobiernos, interin no sea posible llegar a la prohibición de la venta de bebidas alcohólicas, dictar leyes especiales que las restrinjan, disminuyendo todo lo posible las grandes facilidades que para envenenarse y envenenar la descendencia existen actualmente...

Se hace pues, preciso decir en todas partes, a todas horas y en todas las formas posibles, que el alcohol tan veneno es en pequeñas como en grandes cantidades...

Se hace preciso decirles una y otra vez hasta llegar a convencerles, que el alcohol en pequeñas cantidades, empieza por retrasar en lugar de acelerar como ellos creen, la digestión, siendo el responsable de la mayor parte de las perturbaciones gástricas que la humanidad padece...

Urge también decirles que todas estas acciones combinadas, producen mucho antes de llegar a esos extremos límites, el entorpecimiento y debilitación de todas las funciones, dando lugar a un prematuro envejecimiento del organismo...

Y por último, precisa hacer saber a esa enorme legión de bebedores modestos, si se me permite la frase, entre los que hay gran número de padres de familia, que su costumbre es la causa de muchas de las enfermedades que sus hijos padecen, porque el día en que se convengan de que los alcoholicos son los que engendran los hijos débiles, epilépticos é imbeciles, seguramente sacrificarán la pasajera satisfacción que al uso diario del alcohol les proporciona...

Y todo esto, que es preciso, indispensable y urgente hacer, podemos y debemos hacerlo mejor que nadie los médicos, que vemos y tocamos á diario las consecuencias que el USO del alcohol produce.

J. FERNANDEZ OLIVA, MÉDICO.

Uncastillo 1.º de Agosto de 1911.

El XIII Congreso Internacional

CONTRA EL ALCOHOLISMO

Ya teníamos noticia de que el XIII Congreso Internacional contra el alcoholismo, había de celebrarse en La Haya durante los días 11-16 de Septiembre por invitación oficial de S. M. la reina Guillermina y el gobierno holandés.

Recientemente nos comunican que ya tienen los preparativos lo suficiente adelantados para dirigir la invitación a todos los países del mundo. Las sesiones de dicho Congreso tendrán lugar en el Casino de Sheveningue donde esperan reunirse todos en fraternidad absoluta.

El Comité de organización ha tenido especial cuidado en evitar la repetición de asuntos, cosa muy frecuente en los Congresos. Con este objeto ha introducido en el programa varios asuntos de actualidad muy poco estudiados aún, ordenándolos de tal modo que presenten cierta unidad para su disertación en el Congreso.

EL PROGRAMA

Este, está dividido en dos grandes asuntos principales: La Sociedad y el Estado contra el alcoholismo.

Se han consagrado cuatro sesiones para tratar lo que puede y debe hacerse por la Sociedad, esto es por la libre iniciativa.

En la sesión primera, se discutirá cual es el mejor sistema de agrupación; si son preferibles las agrupaciones generales, ó sociedades particulares ya sean religiosas, eclesiásticas ó neutras.

La sesión segunda, se ocupará de la lucha antialcohólica indirecta por medio de trabajos manuales, fundación de ciudades, jardines y las instituciones llamadas «settlements» especie de colonias.

La sesión tercera consagrada al tratamiento del alcoholico comprenderá dos partes: trabajo en los asilos, y fuera de los asilos por medio de visitas á domicilios, patronatos y oficinas de consulta.

La cuarta sesión estudiará el aspecto médico: El alcohol y la degeneración; el alcohol y la herencia. En varias reuniones nocturnas se tratará este asunto con especial detención.

Para tratar de la acción de El Estado hay otras cuatro sesiones. Se tratará en la primera de la legislación y se expondrá en un rapport los diversos sistemas de legislación existentes.

En la segunda, se discutirá sobre el alcohol en las colonias. La sesión tercera, se ocupará de los alcoholicos ante los tribunales y la cuarta del modo de interesar al Gobierno y á las Cámaras Legislativas en la lucha contra el alcoholismo.

En la sesión de apertura, harán un rapport del movimiento antialcohólico en todos los países del mundo, y su extensión desde el último Congreso celebrado en Londres.

La apertura será precedida de dos servicios religiosos dirigidos por las sociedades protestante y católico-romana, «Enkrateia» y «Sobrietas».

La tarjeta de miembro del Congreso, dá acceso á todas las festividades. Los miembros recibirán todos los folletos impresos de el Congreso y el libro explicativo.

Todo el que quiera acudir al Congreso debe dirigir con tiempo su adhesión incluyendo la cantidad de tres florines (unas 6-80 pesetas) á la Tesorería.

Mlle Denriette W. Crommelin, Kersbergen

VEIIST (Holanda)

Los taberneros, furiosos

BERLIN. Todos los periódicos, incluso los socialistas, elogian el discurso que pronunció días pasados el Kaiser ante los alumnos de la Academia Naval de Murrich.

Como ya comunicamos á ese periódico, Guillermo II recomendó á los futuros oficiales de Marina, no beberian más que agua, porque la templanza es la primera cualidad del buen militar.

El «Berliner Tageblatt», en el mismo número en que combate al Kaiser por sus declaraciones absolutistas, lo elogia por dicho discurso. Y añade: «El alcohol ha causado horrible daño al pueblo ruso, y en parte ha decidido la victoria de los japoneses. Y como Alemania no puede permitirse el lujo de perder una guerra, las palabras de Guillermo II deben ser retenidas por todos los patriotas».

Los socialistas, por su parte, dicen que el Kaiser se ha convertido en colaborador de ellos.

Hace ya tiempo que vienen realizando una campaña tenaz contra el abuso de las bebidas alcohólicas.

Y el discurso imperial de Murrich les ayuda eficazmente.

Pero si la prensa y los socialistas elogian al Kaiser en este punto concreto, los taberneros y cerveceros, en cambio, están indignadísimos. Los obreros desertan de los bars, cada día en mayor número. Y si la clase media, por complacer al Kaiser, les imita, quedarán arruinados. El sábado, un diputado socialista, decía en los pasillos del Reichstag: «El Kaiser trabaja en su propio daño. Sin la cerveza, estaría ya instalada en Alemania la República».

(Del «Heraldo de Madrid».)

Contra el vino, café

Doctor D. Luis Sanz de Andino, Catedrático del Instituto de Castellón. (Brindis en una de sus excursiones á Sagunto con sus alumnos):—«Sres. Alcalde y Secretario de Sagunto: Soy un modesto médico convencido de los estragos ocasionados por el alcohol en el individuo, en la familia y en la sociedad; por ello no veis vino en esta mesa; pero ya que no puedo levantar mi copa llena del veneno que deshonra á Europa, puedo levantarla con café, que como sabéis, aparte de otras sustancias, contiene el agua, tan indispensable para la vida...

«Permitidme, pues, que levante mi copa llena del rico café que nos ha servido el simpático Tomás, que invite á mis queridos discípulos para que hagan lo mismo y que ellos y yo brindemos por los innumerables héroes de Sagunto y por Sagunto, por su Alcalde, su Secretario y por la región valenciana, por cuyos hijos queremos las glorias para ofrendarlas á España».

«Estudiantes de Castellón: ¡Viva Sagunto, patria de héroes jamás sobrepasados! ¡Viva su Alcalde y Secretario! ¡Viva España!».

EL COMERCIO DE LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y EL RÉGIMEN DE LA PROHIBICIÓN

¡Ay del que da de beber a sus compañeros y los embriaga!

¡Ay del que edifica su casa y no en justicia, y sus salas y no en juicio... que dice: Edificaré para mí casa espaciosa, y airadas salas; y le abre ventanas, y la cubre de cedro, y la pinta de bermellón.

Este pasaje nos pinta la obra de los que fabrican y venden bebidas embriagantes. Su negocio viene a ser puro robo. Por el dinero que perciben no devuelven equivalente alguno.

Con mano generosa ha derramado Dios sus bendiciones sobre los hombres. Si sus dones fueran empleados con prudencia, ¡qué poca pobreza conocería el mundo!

Millones y millones de decalitros de bebidas embriagantes se consumen cada año. Millones y millones de pesos se gastan en comprar miseria, pobreza, enfermedad, degradación, pasiones, crimen y muerte.

Muerta su víctima, no concluyen por eso las exacciones del mismo vendedor. Roba a la vida, y reduce a los huérfanos a la mendicidad. No vacila en quitar a la familia desamparada las cosas más necesarias para la vida.

Las casas de prostitución, los antros del vicio, las cortes criminales, las cárceles, las casas de caridad, los manicomios, los hospitales, todos ellos están repletos en gran parte, debido al resultado de la obra del vendedor de bebidas.

En salones particulares y en puntos concurridos por la gente elegante, se sirve a las señoras bebidas a la moda revestidas de alegres nombres, y que en realidad no son más que bebidas alcohólicas.

Para despertar la sed de bebidas en los niños chicos, el alcohol interviene en los confites. Estos dulces se venden en tiendas. Y mediante el regalo de estos bombones el vendedor de bebidas halaga a los niños y los hace caer en sus redes.

Pero más terrible todavía, el flagelo penetra hasta el corazón del hogar. Las mujeres mismas están contrayendo más y más el hábito de la bebida.

De los países denominados cristianos el flagelo es llevado a comarcas paganas. Los pobres ignorantes salvajes son enseñados en el uso de la bebida. Aún entre los paganos, hay hombres inteligentes que reconocen el peligro mortal de la bebida.

Mediante el contacto con pueblos que hubieran debido darles el conocimiento de Dios, los paganos se han iniciados en vicios que están concluyendo con tribus y razas enteras.

Prometo abstenerme en absoluto de toda clase de bebidas que contengan alcohol (salvo prescripción facultativa), y fomentar por cuantos medios estén a mi alcance la práctica de esta sana costumbre.

Firma _____
Occupación _____
Señas _____
Población _____

EL GRAN PROBLEMA

MONÓLOGO (Con una copa en la mano.)

Tomar ó no tomar—este es el caso
Que en esta vez me tienta.
Beber el néctar de los sueños de oro,
Como dijo el poeta;
El licor que es la savia de la vida
Que nos excita y templar;

Mas ¿qué digo?, tomar el rojo vino.
El vino que envenena,
Y que hace nuestra vida miserable:
Que mancha la conciencia,
Que ennegrece nuestra alma con el vicio
Y que al crimen nos lleva;

F. A. GONZÁLEZ.

Francia muere del alcoholismo

477.000 despachos de bebidas: uno por cada treinta individuos
La Liga Nacional de Francia contra el alcoholismo ha publicado una Memoria sensacional, donde se analizan 65.000 respuestas al Cuestionario oficial referentes al terrible azote del vicio alcohólico, que ha llegado a ser una plaga nacional.

De tres ciudadanos están dos enfermos de estos males: niños de doce años beben cada día medio litro de aguardiente, y M. Aubert, autor de la Memoria, cita frases de niños explicando su ausencia en la escuela: «Me emborraché con mi madre y el abuelo».

En los Altos Pirineos hay familias que dejan beber a sus niños de dos ó tres años casi un litro de vino al día. En treinta años ha aumentado un 25 por ciento: á 477.000 los despachos de bebidas, ó sea uno por cada 30 ciudadanos adultos.

La Memoria es discutida con pasión en la prensa y en los círculos políticos.

11 de Enero de 1911.

AVISO IMPORTANTE

Algunos han firmado la hoja de Promesa cuantas veces se las hemos enviado. Basta con que la firmen una sola vez. Las demás que reciban deben ofrecerlas á los que todavía no hayan firmado, pues con ese objeto se las remitimos.

Invitamos á todos los lectores que estén más ó menos convencidos y no hayan firmado antes uno de los adjuntos volantes á firmarlo ahora y enviárnoslo (después de certado) con su suscripción ó donativo por pequeño que sea, en sellos, giro mútuo ó billete, á Don Russell Bercyd Neila, Tesorero provisional de la Liga, Ximénez, 1, Castellón de la Plana (véase el reglamento Artículo 5.º)

Rogamos á todos los socios y asociados que nos participen su nueva dirección cuando cambien de residencia.

¿SABE USTED?

¿Sabe Vd. que el producto de oro y de plata en los Estados Unidos será suficiente para pagar la renta de bebida del pueblo americano solamente por un mes y medio?

¿Sabe Vd. que descontándose las mujeres, niños y abstinentes es estimado que la cuenta por la bebida se confine á treinta y cinco por ciento de población? Sin embargo la cantidad gastada en los Estados Unidos por la bebida es un poco más que el salario total de los trabajadores oficiales de salario y dependientes; es á saber, que menos plata se ha gastado por la comida, ropa y las necesidades de vida por todo el pueblo, que lo que se gasta para la bebida por una tercera parte del pueblo?

¿Sabe Vd. que la plata gastada por la bebida puede pagar todos los gastos del gobierno y no solo puedo pensionar á los soldados incapaces con una pensión de veinte pesos mensuales á los ancianos que tienen más de sesenta años de edad sino también procurar por la educación de cada hijo de los Estados Unidos de cinco hasta dieciocho años de edad?

¿Sabe Vd. que la relación incuestionable enseña que el alcohol es responsable de:

Table with 4 columns: Percentage (25, 25, 29, 30, 50, 70, 50, 48, 50), unit (por ciento), and categories (divorcios, locos, epilepticos, idiotas, crímenes, accidentes, pobres, fatalidades).

¿Sabe Vd. que uno no puede ser con impunidad el hijo de un alcohólico? El Doctor Joffroy, un médico francés, dice que el alcoholismo empieza con el padre y entra en sus hijos y generalmente su acción sigue hasta que en la cuarta ó quinta generación ha destruido la familia.

¿Sabe Vd. que el alcohol da parálisis á la visión y disminuye la capacidad de distinguir los colores?

El Doctor Lauder Brunton dice que el alcohol hace todos los procesos nerviosos más lentos; pero al mismo tiempo tiene una realidad curiosa de producir una especie de anestesia mental, así es que todos estos procesos parecen á la persona misma, ser más ligeros que de ordinario en vez de lentos.

¿Sabe Vd. que la cuenta de la bebida es casi doscientas veces más que lo que es dado por todas las denominaciones para mandar el Evangelio á los países extranjeros?

¿Sabe Vd. que no hay un homicidio entre veinte donde el ron no sea la causa directa ó indirecta?

¿Sabe Vd. que el uso de la bebida embriagante no trae bien ninguno al individuo ni al país?

¿Sabe Vd. aún una sola razón por la cual la venta de alcohol no debía ser prohibida?

Entonces, viendo la verdad de que es un mal y solo un mal, ¿no ayudará Vd. y trabajará Vd. para aniquilarlo?

(De «El Centinela de la Verdad».)

Testimonio de Abraham Lincoln

La primera vez que Lincoln habló en público fué para pronunciar un discurso de abstinencia en Springfield, Ohio. En aquella ocasión dijo: «Las victorias que se obtienen en la guerra contra el rey Alcohol secan las lágrimas del huérfano en lugar de hacerlas correr: En lugar de hacer viudas, vuelven á esposas que eran peor que viudas, sus esposos de un estado peor que la muerte».

Entre los varios remedios más ó menos empíricos que se preconizan para combatir la embriaguez, hallamos en la Revista Nacional de Agricultura, el siguiente: «Las manzanas constituyen un excelente remedio contra la embriaguez, siendo las más ácidas las que producen efectos más rápidos».

Para calmar el vicio de los bebedores crónicos, las manzanas asadas son una verdadera medicina. En las casas de salud inglesas han dado los mejores resultados con bebedores incorregibles. Un excelente régimen alimenticio para estos casos, está compuesto casi exclusivamente de esta fruta».

Químicamente la manzana se compone de fibra vegetal, albúmina, azúcar, goma, clorófilo, ácido málico, ácido gálico, cal, agua y un tanto por ciento de fósforo mayor que en ninguna otra fruta ó vegetal. El fósforo tiene una admirable tendencia á renovar la materia esencial de los nervios «lecitina» del cerebro y de la espina dorsal. A esto probablemente se debe que las antiguas tradiciones escandinavas representen á la manzana como el alimento de los dioses, quienes, cuando advertían que se iban debilitando acudían á esta fruta para reparar sus facultades mentales y sus energías corporales.

De «Legado Real».

D. Quintín López Gómez

Para firmar los coadyuvantes

Me adhiero al Manifiesto Internacional sobre el Alcohol, (véase Artículo 1.º del Reglamento).

Estoy conforme con el objeto de la Liga Antialcohólica Española.

Firma _____
Señas _____
Población _____

Relaciones hechas respecto de la Abstinencia total

Sucede siempre que, cuando un hombre ó una corporación ataca una costumbre establecida de antiguo, los que están de una manera personal ó económica interesados en conservarla, buscan con ansia argumentos á su favor, y si no pueden encontrar hechos verdaderos ni argumentos sólidos recurren á la ficción y establecen argumentos sobre dichos que no están fundados en la verdad ni en los hechos sino en mera teoría.

Me propongo en este artículo citar cuatro argumentos, y con hechos demostrar que no son ciertos. En el año 1906 un hombre eminente enunció los siguientes juicios:

- 1—Que ninguna nación ha sido arruinada por la bebida.
2—Que los cartagineses cuando fueron extirpados por los romanos, eran absolutamente abstinentes.
3—Que en América se ha observado que la mayor parte de los asesinatos han sido cometidos por abstinentes.
4—Que los antiguos filósofos de Grecia y Roma estaban en favor de la bebida alcohólica.

1—Con respecto al primero, citaré á Mr Charles Smith de la Sociedad Estadística de Inglaterra (F S S) y secretario de la más antigua «Liga Británica de Temperancia»:

«Los antecedentes de la caída de las naciones generalmente son muchos y en muy raro caso puede señalarse con el dedo uno solo como la causa.»

Generalmente concupiscencia, lujuria y crimen, son los síntomas del decaimiento nacional, y en tales casos el vicio de la bebida continuado por largo tiempo, el cual por un lado, inflama las pasiones y perverte el sentido moral por el otro, será la principal causa de los síntomas del mal. En este sentido la bebida fué la causa de la caída de Babilonia, Persia, Cartago, Grecia y Roma.»

A estas naciones añadiré yo (A) la nación de Israel (B) la dinastía Anglosajona de Inglaterra en el año 1066 (C) Francia en la guerra de 1870 contra Alemania y, (D) en los últimos años, Rusia derrotada por el pequeño Japón.

A La principal causa de la conquista de los reinos de Israel y Juda por Babilonia y también de la cautividad que por dicha conquista sufrieron, fué, sin duda, el hábito cotidiano de beber vino fermentado.

B Es un hecho bien conocido en la historia que en la batalla de Hastings, el ejército bajo las órdenes del Duque Guillermo de Normandía, había estado tres días sin poder beber vino, cerveza ó sidra. Por otra parte el ejército sajón del rey Harold, mucho mayor en número, que tenía las ventajas de haber conquistado 15 días antes al ejército noruego, y de pelear en su propio terreno, fué totalmente derrotado y muerto su rey porque habían pasado la noche anterior á la batalla en continua borrachera.

C Respecto de Francia, la cita del Doctor Baer en la página 4 del anterior número de EL ABSTEMIO, explica claramente las causas de su derrota.

D En cuanto á Rusia es sabido que los soldados del Japón beben agua mientras que los de Rusia beben licores alcohólicos. Esto era más patente en los oficiales. Los de Rusia (como los del ejército Sajón) generalmente pasaban la noche antes de una batalla bebiendo y jugando, mientras que los del Japón dormían con el sueño tranquilo y dulce de los que se abstienen de vino.

2—En el caso de Cartago, es cierto que el gran general Annibal era casi absteminante, pero es sabido que los oficiales de un ejército llevaban consigo vasijas de vinos costosos los cuales eran de tanto valor que algunas veces les servían como medio de obtener dinero para pagar á los soldados.

En una ocasión en que los jefes del ejército cartaginés

habían bebido vino fermentado durante una batalla, fueron completamente derrotados. En otra ocasión Annibal mismo huyó de su patria mientras sus compañeros estaban emborrachándose.

La historia se ha repelido en Africa en los últimos 15 años. En la guerra del Transvaal, aunque el general en jefe, el conde Roberts estaba conforme con los principios de abstinencia entre sus oficiales y soldados, perdió Inglaterra más de una batalla por el hábito de beber entre sus oficiales, y no cabe duda que á no ser por las enormes ventajas de Inglaterra, en dinero y número de soldados, los boers hubieran sido vencedores.

3—Respecto de América, citaré el Juez Butter del supremo (E. U.) quien presidiendo un caso por asesinato el diez de Diciembre de 1905 dijo:

«Como el caso presente he presenciado setenta y seis en 19 años que llevo actuando ya como procurador ó como juez del estado.»

He tomado especial cuidado en observar cada caso y puedo asegurar que de setenta y seis, setenta y cinco tienen por causa la bebida.»

En un rapport oficial de Mr. E. L. Fanshaw al Gobierno de los Estados Unidos, da la siguiente estadística de causas graves en el Canadá.

Table with 2 columns: Category and Count. Rows include Bebedores moderados (12,624), Idm. inmoderados (10,164), Abstinentes (3,624), and TOTAL (26,412).

4—Ahora los antiguos filósofos, Homero dice:

«Lejos estén de aquí los dones de Baco, el vino irritante y dañino para la humanidad que enerva los miembros y ombota la mente esclavizada.»

Absténganse los nobles y guarden el jugo sagrado para aspersión de los dioses, y estará mejor empleado.»

También Cicerón dice:

«La templanza es el freno flexible de la razón sobre la concupiscencia, y sobre todas las tendencias erróneas de la inteligencia humana: la templanza es la abstinencia de todo lo que participa de algún mal ó que no es completamente puro.»

La filosofía de Platón está muy de acuerdo, respecto de la bebida, con las bases del moderno movimiento de abstinencia total. Por toda su «República» él proclama la «temperancia» la cual él define como obediencia á la razón y en sus «Leyes» inculca la abstinencia total de este modo:

«Nadie en el campamento pruebe tal bebida (vino) sino agua sola; y los de la ciudad, ningún esclavo ó esclava lo pruebe jamás: ni los magistrados durante el año de su cargo; ni los pilotos ni los jueces lo beban; nadie que asiste á concilios para deliberar sobre asuntos de actualidad; ni durante el día á no ser para ejercicios corporales ó enfermedades; ni durante la noche cuando piensan engendrar hijos.»

Otros muchos casos pueden mencionarse en los cuales el vino no debe beberse por personas que tienen entendimiento y poseen una regla de vida correcta. (Leyes Libro 11 página 674).

Esta era la enseñanza de Platón. El movimiento moderno de temperancia expresa esta filosofía, pero con mayor conocimiento de la acción del alcohol del que podía tener un hombre hace más de 2250 años, ahora no se hace excepción en favor de su uso para «ejercicios corporales» ni «en caso de enfermedad».

Mas evidencias podían aportarse para mostrar que los cuatro juicios son falsos: aún cuando pueden haber sido hechos por su ignorancia pero de muy buena fé, no pueden admitirse ni en la historia antigua ni en la moderna.

Alfredo Ecroyd.

Claramente demostrado

El gran higienista Rochard, ha dicho, respecto á la República vecina: «¿Sabéis cuánto le cuesta á Francia el alcohol? Mil ciento treinta y ocho millones novecientos ochenta mil francos. Heo aquí detallado:

Table with 2 columns: Item and Amount. Rows include Precio del alcohol consumido (90,981,000), Jornadas de trabajo perdidas (962,771,000), Gastos de tratamiento y días de huelga (70,843,000), Gastos de tratamiento y de huelga por alfonación mental (2,321,000), Suicidios (3,170,000), Gastos de represión de los criminales (8,894,000), and TOTAL (1,138,980,000).

Pero, se preguntará: ¿Cómo se ha podido apreciar el valor de las jornadas perdidas? Sencillamente. Es preciso, en primer término, evaluar la cantidad de alcohol capaz de determinar en un adulto un estado de embriaguez que lo impida trabajar durante un día. Esta cantidad que se puede considerar como una unidad en la especie, la evaluó en 30 centilitros, que representan poco más ó menos medio litro de aguardiente, puesto que según la última información de las ventas de París, su graduación media es de 87%.

Esto es matemático.

No tardaremos en realizar nuestro pensamiento de traducir algunos tratados referentes al alcohol, de gran utilidad para la enseñanza de la temperancia al alcance de los niños. Estos tratados que se publicarán en cuanto los fondos de la Liga lo permitan, los regalaremos á los Socios y Coadyuvantes.

Bibliografía

Hemos recibido en esta redacción algunos importantes tratados sobre el alcoholismo.

«El alcoholismo y la criminalidad. La descendencia de los alcohólicos. Consejos higiénicos» por D. Quintín López Gómez; obrita premiada por la Sociedad Española de Higiene con el Legado Roel.

Entresacamos de tratado tan interesante los siguientes trozos:

«El alcohol es un veneno de desastrosos efectos. Contra estos efectos, no conocemos sino dos medidas profilácticas: una material, la abstinencia, y otra moral, el convencimiento pleno de que debe proibirse el uso de lo que tanto perjudica.»

«El alcoholismo y la criminalidad. La descendencia de los alcohólicos. Consejos higiénicos» por D. Antonio Cortés Lladó; trabajo premiado con mención honorífica por la Sociedad Española de Higiene.

Dico con acierto el joven autor de esta obra digna de ser leída:

«Todo alcohólico por el solo hecho de serlo, comete un crimen.»

En lo sucesivo daremos en esta sección cuenta de las obras que nos sean remitidas, siempre que su autor nos envíe dos ejemplares.

EL ALCOHOL

FACTOR DE DEGENERACIÓN SOCIAL

Conferencia pronunciada por la señora Mercedes Gauna de Maltagliati, en el Centro Estímulo al Estudio, de Los Talleros (F. C. S.), el domingo 23 de Abril de 1911.

El hombre que es el animal más evolucionado y perfecto entre los que pueblan nuestro planeta, tiene sobre sus hermanos inferiores, las bestias, el triste privilegio de embriagarse; menos mal, cuando se embriaga de vanidad, de orgullo, de pasión y de amor, porque estas embriagueces, con raras excepciones, son nocivas. Pero el hombre, por un impulso irresistible ó inexplicable, busca la ruda embriaguez de los tóxicos, siempre perjudiciales: acude al alcohol, al ajenjo, al hashich, al opio, á la cocaína, al éter, á la jusquiama, etc.

«El alcohol! ¡Cuántos horrores encierra esta palabra! ¡A cuántos dramas violentos, cómo su sabor, no ha dado lugar esta agua de fuego! Y todo porque el hombre se ha forjado la más extraña y fantástica idea acerca de este veneno. El alcohol no es un alimento; no da la fuerza, sino la ilusión de ella; no exalta la inteligencia, antes bien, deprime el cerebro y apoca el ánimo; rebaja el organismo y perverte en sus mismas fuentes los gérmenes de la vida, á los que atrofia y mata.»

Factor poderoso de degeneración social, el alcohol hace presa del individuo ahogando en él toda inspiración superior y borrando de su conciencia las nociones esenciales de todo lo que tiende al desarrollo y progreso humanos! El alcoholista, en efecto, es un ser abyecto y cobarde; nada dejará de él á no ser el horror de su vida miserable, prolongándose á favor de la terrible herencia, en un porvenir espantoso de miseria, de crimen y de locura!

El borracho descendiendo de su pedestal, como hombre, confundiendo con el común de las bestias. La embriaguez presenta al hombre en su ingenua rudeza primitiva, no puede ocultar sus pensamientos íntimos: los descubre al recién venido: de ahí el dicho: «in vino veritas» (en el vino está la verdad). Así, pues, la embriaguez descubre cándidamente al enemigo, los puntos vulnerables, secretos cuidadosamente guardados en familia, el honor de la esposa, de las hermanas, etc., cuando no las «peca minuta» del lecho conyugal.

Incapaz de concebir y asimilar las nuevas ideas, la mente del alcohólico es campo estéril á las hermosas floraciones del Ideal social. Condenado á una perpetua inferioridad, permanecerá siempre el eterno oprimido y despreciado.

El hombre que bebe es un factor social negativo, un peso muerto que mantiene á la zaga al proletariado, esa vanguardia benemérita de la humanidad, á la que el odioso capitalismo secundado por el poder político, han impuesto la más monstruosa tiranía!

Si queremos ser libres, conscientes de nuestros derechos y fuertes para defenderlos, debemos renunciar al alcohol.

El alcoholismo es una de las mayores miserias sociales. El bebedor de alcohol, no es la única víctima del tóxico; también lo son sus descendientes; hijos, nietos, biznietos, etc., tristes portadores de la tara tóxica paterna. Esta falange de degenerados provee abundantemente á la sociedad de viciosos, impulsivos, débiles, imbeciles, epilépticos, prostitutas, alienados y delinquentes.

Todos saben á qué enfermedades está expuesto el alcoholismo. El alcohol causa graves padecimientos de estómago, arruina el riñón y el hígado, degenera el corazón y las arterias y envenena el cerebro.

El bebedor de alcohol presenta un estado mental particular, tiene alterados la inteligencia, la voluntad y los sentimientos: la memoria le es infiel y perezosa, su atención se desvía difícilmente y no puede sostenerse, tiene pocas ideas y éstas se asocian lentamente, las ideas nuevas no pueden ser elaboradas ni menos aún, aceptadas; este estado ocasiona graves consecuencias sociales, el enfermo no puede atender convenientemente sus ocupaciones, yerra á menudo en el ejercicio de su profesión, la cual lo expone á los accidentes del trabajo, los más numerosos y graves. (La estadística ha comprobado un incremento considerable de accidentes del trabajo, los días lunes, esto es, después de las copiosas libaciones del domingo).

Su voluntad es tan débil, que no acierta á pesar de los peligros á que está expuesto, á romper con el hábito tiránico; por eso, no obstante sus propósitos de enmienda, vuelve á caer no bien los ha formulado: de ahí el dicho vulgar que patentiza elocuentemente la abulia del borracho: «No bebo más, tamaño heroísmo mereció un trago.»

La parte efectiva sufre grandes transformaciones: el enfermo está triste, sombrío, se está preparando el terreno donde surgirán las ideas más bizarras y extravagantes. Se desinteresa por todo lo que no sea alcohol. Poco le importa de sí y de los suyos; pierde su dignidad y olvida las nociones más elementales de la moralidad entregándose á actos lamentables.

Este estado de depresión mental y perversión moral, despierta en el alcohólico las tendencias criminosas que, de otra manera, no se hubieran manifestado.

No todos sin embargo, llegan hasta el crimen; y presentan solamente torpeza mental, irritabilidad, etc., otros llegan á la demencia y á la locura moral.

Como hemos dicho anteriormente, el alcoholismo de los padres compromete seriamente la salud de los descendientes, ocasionando profundas brechas en el capital humano.

En los hijos de los alcohólicos, se observa un estado particular llamado «degeneración» que comprende manifestaciones mentales y físicas ó somáticas, desde la debilidad de la inteligencia, hasta la imbecilidad y la idiotez; y desde las deformaciones óseas cráneo, cara, columna vertebral, estrabismo, cecosis, sordera, sordo mudéz y parálisis, hasta la tuberculosis.

(Continuará en el próximo número)

Rogamos á cuantos firmen la Promesa que no escriban más que el nombre y las señas que en la hoja impresa se piden. Si alguna observación se les ocurre hacernos, háganlo por carta ó tarjeta postal. Por no hacerlo así, se han perdido muchas Promesas y eso es muy lamentable.

Entendemos que es un deber moral de cada socio y asociado, traer uno ó más á la Liga por lo menos cada tres meses.

Imp. Barbará y Bastida.—Castellón